

Jídelníček



od 01.10.2018 do 05.10.2018

Pondělí 1.10.2018

Přesníd. jogurt, rohlík, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka hrstková s bramborem (A: 01,09)
Oběd hovězí maso po čínsku, těstoviny, ovoce, mléko (A: 01,03,06,07,09,10,11)
Svačina chléb, máslo, plátek šunky, zelenina, čaj (A: 01,11)

Úterý 2.10.2018

Přesníd. chléb cereální, pomazánka sýrová, zelenina, mléko (A: 01,07,11)
Polévka pórková s hráškem (A: 01,07)
Oběd kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, mléko (A: 01,03,07)
Svačina vánočka s máslem, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07)

Středa 3.10.2018

Přesníd. chléb žitný, pomazánka z lososa, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
Polévka česneková s bramborem (A: 03)
Oběd svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce, džus (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)
Svačina chléb cereální, pomazánka tvarohová, zelenina, mléko (A: 01,07,11)

Čtvrtek 4.10.2018

Přesníd. chléb moskva, pomazánka vajíčková, zelenina, nesquik (A: 01,03,07)
Polévka drůbková s fritátovými nudlemi (A: 01,09)
Oběd krůtí maso, špenát, bramborový knedlík, mléčný koktejl (A: 01,03,07)
Svačina vecka, máslo, džem, čaj (A: 01,12)

Pátek 5.10.2018

Přesníd. chléb, pomazánka čočková, zelenina, mléko (A: 01,07,09)
Polévka gulášová s bramborem (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)
Oběd tvarohové knedlíky s ovocem, bílá káva (A: 07)
Svačina chléb, máslo, plátek sýra, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila : Vedoucí kuchařka :
Helena Vysoudilová Hana Koukalová