

Jídelníček

od 08.10.2018 do 12.10.2018

Pondělí 8.10.2018

Přesníd. šlehaný tvaroh, cereální polštářky, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08,12)
Polévka zeleninová s bramborem (A: 01,07,09)
Oběd kuřecí maso v boloňské omáčce, špagety, sýr, džus (A: 01,07)
Svačina chléb, šunková pěna, zelenina, mléko (A: 01,07)

Úterý 9.10.2018

Přesníd. chléb cereální, pomazánka masová, zelenina, čaj (A: 01,07)
Polévka slepičí vývar s kapáním (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)
Oběd platýz pečený, bramborová kaše, kompot, mléko (A: 01,03,04,06,07,09,10,11,12)
Svačina rohlík, medové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)

Středa 10.10.2018

Přesníd. chléb moskva, pomazánka z tuňáka, zelenina, kakao (A: 01,04,06,07)
Polévka luštěninová s bramborem (A: 01,07)
Oběd hovězí štěpánská pečeně, rýže, salát z červené řepy, čaj (A: 01,03)
Svačina rohlík cereální, pomazánka z eidamu, zelenina, mléko (A: 01,07,08)

Čtvrtek 11.10.2018

Přesníd. makový závin, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka rajská s tarhoňou (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)
Oběd vepřová kýta, mrkev dušená, brambory, mléčný koktejl (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)
Svačina chléb, máslo, plátek vejce, zelenina, čaj (A: 01,03)

Pátek 12.10.2018

Přesníd. rohlík, máslo, nutela, ovoce, nesquik (A: 01,05,07,08)
Polévka rybí s bramborem (A: 04,07,09)
Oběd hrachová kaše, párek, ster.okurek, chléb, moučník, džus (A: 01,07)
Svačina chléb žitný, máslo, zelenina, mléko (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila : Vedoucí kuchařka :
Helena Vysoudilová Hana Koukalová

